



КРОШКА ГТОшка



Самая спортивная газета для взрослых и детей
№ 17 февраль 2021

Немного истории

Комплекс ГТО в послевоенное время 1946-1991

Введенный в 1972 году новый комплекс ГТО (утверждён постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР 17 января 1972 года за № 61) позволил улучшить массовую физкультурно-спортивную работу в каждом коллективе, в спортивном клубе и в целом по стране, решить целый ряд важнейших вопросов, связанных с укреплением здоровья советских граждан. Расширились возрастные рамки комплекса: добавились ступени для школьников 10 — 13 лет и трудящихся 40 –60 лет. Теперь комплекс имел V возрастных ступеней и охватывал население в возрасте от 10 до 60 лет. Каждая ступень комплекса ГТО 1972 года состояла из двух разделов:

- изучение основных положений советской системы физического воспитания, овладение практическими навыками личной и общественной гигиены, правилами и приемами защиты от оружия массового поражения, выполнение утренней гимнастики;
- упражнения, определяющие уровень развития физических качеств человека — сила, выносливость, быстрота, ловкость, а также упражнения, способствующие овладению прикладными двигательными навыками,— бег на скорость и выносливость, силовые упражнения, прыжки, лыжные гонки, плавание и другие.



Новости с «Планеты детства»

Областные соревнования воспитанников дошкольных образовательных организаций Кузбасса «Кузбасская дошкольная лига спорта»

Кузбасская дошкольная лига спорта – это региональные соревнования воспитанников дошкольных образовательных организаций Кузбасса.

Цель соревнований - вовлечение воспитанников дошкольных образовательных организаций в систематические занятия физической культурой и спортом, направленные на улучшение здоровья подрастающего поколения, а также воспитания гармонично развитой личности.

Соревнования проводятся в три этапа:

I этап – проводится на базе ДОО по соответствующим видам программы соревнований.

II (муниципальный) этап – проводится в муниципальных образованиях.

III (региональный) этап – соревнования носят заочный характер.

Основные виды программы:

1. Шахматы, шашки
2. Соревнования по общефизической подготовке:
 - прыжок в длину с места;
 - сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимание);
 - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
 - подъем туловища из положения лёжа на спине за 1 мин.;
 - челночный бег.
3. Веселые старты:
 - 1 эстафета «Змейка» (дистанция 7 метров);
 - 2 эстафета «Пингвины» (дистанция 7 метров);
 - 3 эстафета «Сцепка вагонов» (дистанция 7 метров).

Дополнительные виды программы

4. Конкурс рисунков "Кузбасс спортивный"
5. Конкурс творческих выступлений участников. Тема "В здоровом теле - здоровый дух!"

Ребята подготовительной группы «Дружные ребята» приняли активное участие и показали отличные результаты в лично-командных соревнованиях по общефизической подготовке. По итогам соревнований наша команда была удостоена I места.

Так же ребята подготовительной группы «Дружные ребята» приняли участие в одном из видов соревнований «Веселые старты», которые состояли из трех эстафет: «Змейка», «Пингвины», «Сцепка вагонов». Дошкольники с азартом и интересом соревновались между собой в эстафетах. По итогам соревнований наша команда заняла почетное II место.

Воспитанники приняли участие в направлении «Шашки». Шашки - древняя и увлекательная игра, завоевавшая симпатии, как взрослых, так и детей. История шашек уходит вглубь веков. Занятие шашками развивает мышление и память, помогает улучшить интеллектуальные способности. Дети с огромным удовольствием соревновались в этой увлекательной игре. По итогам соревнований наша команда заняла почетное II место.

По итогам II муниципального этапа «Кузбасская дошкольная лига спорта» команда МБДОУ «ДСКВ № 42 «Планета детства» показала наивысший результат среди остальных команд. Это означает, что команда МБДОУ будет представлять наш город на областном этапе соревнований!

XXXIX открытая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»

По всей России каждый год в феврале месяце проходят лыжные гонки «Лыжня России», в которых принимают участие, как взрослые, так и дети. Такие мероприятия привлекают детей к занятиям физической культурой и пропагандируют здоровый образ жизни

«Лыжня России» – это не просто соревнования. За многие годы мероприятие приобрело статус настоящего массового праздника лыжного спорта.

Воспитанники нашего детского сада: Аллюров Рамиль, Добровольская Светлана, Золотухин Роман, Курицына Арина, Яковлева Ульяна не остались в стороне и приняли активное участие в гонке «Лыжня России - 2021», показали своё мастерство и получили массу положительных эмоций. Хотелось бы отметить, что выпускники ДОУ, которые занимались по дополнительной общеразвивающей программе «Здоровые дети - гордость Кузбасса» не оставили занятия спортом, тому пример выпускница ДОУ – Нечаева Вероника, которая так же приняла участие в «Лыжне России».

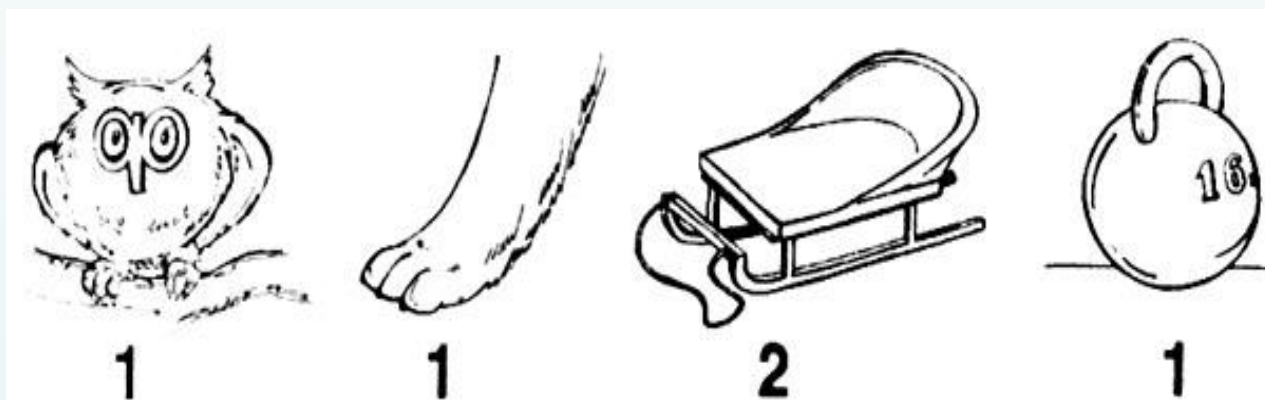
Морозный, солнечный денёк, хорошая лыжня, отличное скольжение дали заряд бодрости и хорошее настроение воспитанникам. Дошколята почувствовали уверенность в своей силе и преодолели дистанцию в 3500 м.

За участие все воспитанники получили сладкие призы и памятные подарки.

Очень хочется поблагодарить родителей воспитанников, принявших активное участие в поддержке участников забега!



Страничка для ребят Ребусы о физической культуре



В ребусе цифра показывает, какую букву по счету из каждого слова надо взять в отгадку

Ответ: удача



Ответ: соперник

На квадратиках доски
Короли свели полки.
Ни патронов ни штыков.
Нет для боя у полков

Ответ: обруч

На помосте буква «О»
Полюбуйтесь, каково!
Подскочила ловко, смело,
Закружилась, и... взлетела.

Ответ: шахматы