



# КРОШКА ГТОшка



Самая спортивная газета для взрослых и детей  
№ 15 декабрь 2020

## Немного истории

Комплекс ГТО в послевоенное время  
1946-1991

В Вооруженных Силах СССР в 1965 году была введена специальная ступень комплекса ГТО — «Военно-спортивный комплекс» (ВСК).

## Значки «ВОИН-СПОРТСМЕН» I, II и III ступеней, 1961 год



## Золотой нагрудный знак «ВОИН-СПОРТСМЕН», 1961 год



В 1966 году по инициативе ДОСААФ была разработана и введена в действие ступень комплекса ГТО для молодежи призывного возраста «Готов к защите Родины» (ГЗР). Она была рассчитана на юношей призывного возраста и включала выполнение ряда требований по спортивно-техническим видам спорта и овладение одной из военно-прикладных специальностей (моториста, шофера, мотоциклиста, радиста).

## Новости Центра ГТО



Трудовой коллектив МБДОУ «ДСКВ №42 «Планета детства» принял участие в выполнении нормативов ВФСК ГТО. Проверить свои силы им предстояло в испытаниях комплекса - наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу и подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.

Все участницы успешно справились со своими испытаниями, а так же показали пример своим коллегам, которые в свою очередь также заинтересовались движением «Готов к труду и обороне» и в ближайшее время планируют приступить к выполнению.

Напомним, что коллектив д/с №42 «Планета детства» активно сотрудничают с центром тестирования ГТО г. Юрга. Их дошколята пока являются единственными ребятами, которые выполняют комплекс ГТО уже не первый год, благодаря грамотной физической и моральной подготовке своими воспитателями. Так же сотрудники совместно со своим руководством и Центром тестирования ГТО ежегодно устраивают Фестиваль «Крошка-ГТОшка», который проводится в летний период на территории «ДСКВ №42 «Планета детства», где принимают участие команды из разных детских садов нашего города. Этот праздник каждый раз оставляет массу положительных эмоций, как у самих ребят, так и у их родителей и организаторов данного мероприятия. Работать с трудовым коллективом «ДСКВ №42 «Планета детства» всегда очень приятно, позитивно, трудотворно и интересно.

Источник: Центр ГТО

## Новости с «Планеты детства»

Многие любят зиму, потому что это самое красивое время года, и потому, что только зимой есть возможность покататься на санях, лыжах и коньках, вдоволь наиграться в снежки, выстроить крепость из снега, слепить снежную бабу и просто насладиться морозными деньками. В нашем детском саду прошло спортивное мероприятие «Два мороза».

Программа мероприятия была весьма увлекательной и насыщенной. К ребятам из зимнего леса прибыли веселые гости, два брата, Мороз – красный нос и Мороз - синий нос для того, чтобы вместе с детьми играть, веселиться. Перед состязаниями герои вместе с участниками провели энергичную разминку и разделились на две команды, команда Мороза - красного носа и команда Мороза – синего носа. Во время эстафет звучала веселая, задорная музыка. Командам были предложены занимательные эстафеты, с которыми ребята справились на «УРА». Все этапы спортивных состязаний проходили в напряженной борьбе. В атмосфере



праздника царил спортивный задор и желание добиться победы для своей команды. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. В итоге команды закончили соревнования с равным счётом, победила ДРУЖБА.

Команды, принимающие активное участие в празднике, были награждены отличным зарядом бодрости и положительными эмоциями. Проведённый спортивный праздник сплотил ребят, никого не оставил равнодушным.



## Новости с «Планеты детства»

Привлечь ребят к физкультуре и спорту – такую задачу ставит правительство, а так же и наше дошкольное учреждение на первый план.

Фактически двигательная активность ребенка и его развитие - это принцип естественного воспитания, а ГТО весьма гармонично вписывается в данный процесс в качестве завершающего фактора.

25 декабря в центре тестирования ГТО ребята детского сада № 42 «Планета детства» продолжили выполнять нормативы. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке, прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу и поднимание туловища из положения лежа на спине. В сентябре и октябре дошколята уже успешно выполняли нормативы на стадионе «ТЕМП» и в парке «Пушкина». До заветных знаков отличия их отделяет несколько испытаний. Маленькие спортсмены, а уже такие большие молодцы!



Источник: А.А. Любецкая,  
инструктор по физ.культуре



Страничка для ребят  
Ребусы о физической культуре



Ответ: дружба



Ответ: настойчивость



Ответ: спорт